

25 settembre 2018

## EM84: Workshop – Salire e scendere le scale: facilitare il recupero funzionale dopo lesione centrale – Concetto Bobath



MARY LYNCH ELLERINGTON

Pt, FCSP, IBITA Senior Instructor



ALBA MAGRI

Ft, IBITA Advanced Course  
Instructor

### Introduzione

Il workshop si propone di approfondire l'analisi delle problematiche e le possibilità di trattamento per guidare il paziente con stroke nel recupero della funzione di salire e scendere le scale, come base per l'acquisizione di una piena autonomia nell'ambito delle ADL.

Il superamento di uno o più gradini è infatti un ostacolo presente in molti contesti della vita quotidiana e può costituire un limite per la partecipazione del paziente neurologico alla vita domestica, sociale e lavorativa. Nelle due giornate di corso si evidenzieranno le competenze necessarie per questo compito e le problematiche specifiche del paziente con stroke, Attraverso lezioni teoriche, laboratori pratici e vari esempi clinici si cercherà di presentare un modello di intervento riabilitativo per il recupero e/o l'adattamento del compito per questa funzione essenziale per il paziente, poco discussa in ambito clinico e formativo, presente come item specifico in molte scale di misurazione dell'outcome.

Il costo di iscrizione è stato diviso in due rate:

**Acconto:** € 244 (iva 22% inclusa) entro 7 giorni dall'iscrizione

**Saldo:** € 122 (iva 22% inclusa) entro il 25/09/2018

**35 Posti****300,00 €****17 Ore****20 ECM****DESTINATARI**Medici, Fisioterapisti,  
Terapisti Occupazionali**PAGAMENTO**Acconto 200,00 € + IVA  
22% (244,00 €) entro 7  
giorni dall'iscrizioneSaldo 100,00 € + IVA 22%  
(122,00 €) entro il 25  
settembre 2018**Totale: 300,00 € +**  
IVA 22% **(366,00 €)****CALENDARIO**

25-26 Settembre 2018

**LINGUA**Inglese con traduzione  
simultanea in italiano

Richiesti 20 crediti ECM validi per il 2018

## PROGRAMMA

### PROGRAMMA

#### Prima giornata

08.30-09.00 Registrazione e presentazione obiettivi del corso

09.00-11.00 Lezione: Salire e scendere le scale: analisi della funzione

11.00-12.45 Trattamento di un paziente con stroke da parte delle docenti in sessione collettiva

12.45-13.00 Discussione: ragionamento clinico, identificazione delle problematiche, elaborazione dell'ipotesi di trattamento

13.00-14.00 Pranzo

14.00-16.00 Laboratorio: Stazione eretta stabile, Single Leg Stance e strenght training come base per la salita e la discesa delle scale

16.00-18.00 Laboratorio: Il ruolo del piede e della caviglia: propulsione in salita, freno e ammortizzazione in discesa

## Seconda giornata

08.30-10.00 Lezione: Aspetti della patologia centrale (stroke) che limitano la salita e la discesa delle scale - Considerazioni per il trattamento riabilitativo

10.30-11.00 Esempi clinici presentati attraverso immagini e video

11.00-12.45 Trattamento di un paziente con stroke da parte delle docenti in sessione collettiva - progressione del trattamento

12.45-13.00 Discussione: confronto sulle tecniche di trattamento

13.00-14.00 Pranzo

14.00-16.00 Laboratorio: facilitare il piazzamento della gamba plegica sul gradino anteriore in salita e discesa

16.00-18.30 Laboratorio: tecniche di facilitazione per esercitare la funzione nella sua globalità e possibili strategie di adattamento del compito.

18.30 Prova pratica Ecm e conclusione del corso.