

8 marzo 2025

## EM382: Freezing of Gait: inquadramento clinico e neurofisiologico



CAROLA COSENTINO

Pt., MSc, PhD in  
Neuroscience

Il Freezing of Gait (FOG) è uno dei sintomi più complessi e irrisolti che possono manifestarsi nella Malattia di Parkinson. Si definisce come la breve, involontaria ed improvvisa incapacità di dare origine o proseguire il movimento che si traduce nella sensazione, riportata dai pazienti, di avere “i piedi incollati al pavimento”.

La natura parossistica e imprevedibile del FOG rende questo sintomo altamente invalidante, poiché compromette significativamente la qualità della vita del paziente e aumenta il rischio di cadute.

Dal punto di vista riabilitativo, ciò che può permettere al paziente di gestire al meglio il sintomo è l’attuazione di strategie comportamentali adeguate, che si classificano in due categorie principali:

Strategie preventive: mirano a ottimizzare i parametri della deambulazione per ridurre la probabilità che il fenomeno si manifesti.

Strategie di “soccorso”: forniscono al paziente strumenti pratici per superare il blocco motorio nel momento in cui si verifica.

Per identificare le strategie più efficaci e personalizzate è necessario comprendere tutte le sfumature del FOG. Questo workshop si propone, quindi, di esplorare a fondo il fenomeno, fornendo un’analisi dettagliata che parte dai modelli fisiopatologici proposti in letteratura, passa attraverso le varie classificazioni del FOG e per concludere con un approfondimento dei possibili trigger e dei modulatori del fenomeno, ovvero quei fattori che possono aumentare o ridurre la soglia di attivazione del blocco motorio.

Questa panoramica permetterà ai partecipanti di apprendere le modalità migliori per valutare il FOG, utilizzando strumenti sia soggettivi sia oggettivi, e quindi di intervenire con trattamenti mirati.

Il workshop prevede sia lezioni teoriche sia un laboratorio pratico, con l’obiettivo di offrire una formazione completa e applicabile nella pratica clinica.

**40 Posti****380,00 €****16 Ore****richiesti ECM****DESTINATARI**Medici, Fisioterapisti,  
Terapisti Occupazionali**PAGAMENTO**Acconto 190,00 € entro 7  
giorni dall'iscrizioneSaldo 190,00 € entro il 21  
febbraio 2025**Totale: 380,00 €****CALENDARIO**

08-09 Marzo 2025

**LINGUA**

Italiano

Docente Principale: **Carola Cosentino**Con il supporto clinico di **Alba Magri** e **Monica Morelli****Sede del Corso: Brescia - BRESCIA @ Edumed . Formazione ECM**

## PROGRAMMA

Prima giornata:

9.00-10.45 Lezione: Freezing of Gait: fisiopatologia e classificazione del sintomo

10.45- 11.00 Coffee Break

11.00- 12.30 Lezione. Come valutare il FOG: valutazione soggettiva e oggettiva

12.30-13.00 Discussione, domande, confronto

13.00-14.00 Pranzo

14.00-14.45 Laboratorio: la valutazione del paziente con FOG.

14.45-15.00 Domande e discussione

15.00-15.15. Coffee break

15.15-17.30 Laboratorio: Il punto di vista fisioterapico - Inquadramento clinico e proposte terapeutiche

17.30-17.45 Sintesi degli apprendimenti e conclusione della giornata

Seconda giornata:

9.00-10.45 Lezione. Dalla letteratura alla pratica clinica: trattamento FOG-specific o FOG-relevant?

10.45- 11.00 Coffee break

11.00- 12.30 Lezione. Le strategie comportamentali: preventive-strategy e rescue strategy

12.30-13.00 Discussione, domande, confronto

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Laboratorio pratico: come rendere efficaci le preventive-strategy

15.30-15.45 Coffee break

15.45-17.15 Laboratorio pratico: come rendere efficaci le rescue-strategy

17.15-17.45 Prova ECM e conclusione del corso