

21 giugno 2025

EM380: CLINICAL REASONING ED ESERCIZIO PER IL LBP



BEN CORMACK

Fisioterapista

Questo NON è “solo un altro corso sul mal di schiena o un corso di esercizi”. Fondamentalmente, si tratta di un approccio alla riabilitazione attivo e incentrato sul paziente, sostenuto dal ragionamento clinico chiave per una ottimale riabilitazione, presentato da un fisioterapista clinico di fama mondiale come BEN CORMACK.

Eliminiamo l'eccessivo coaching e la complicazione di molti approcci di riabilitazione del passato e utilizziamo il modello BPS per aprire nuove possibilità di lavorare con i pazienti attraverso sia l'interazione (educazione e comunicazione) che l'azione (movimento).

Avvicinati alla riabilitazione da una prospettiva veramente biopsicosociale. Lo facciamo specificamente attraverso la lente del mal di schiena in questo corso, ma si applica a molti problemi MSK.

Preparati a discutere, muoverti e forse anche a sfidare i tuoi pregiudizi. Non si tratta di una serie di esercizi che avresti potuto semplicemente guardare su YouTube, comprendere meglio la ricerca, migliorare la comunicazione, migliorare il ragionamento clinico e eliminare l' inutile fuffa. Va ben oltre le serie, le ripetizioni e la tecnica che spesso non si applicano comunque bene al trattamento delle persone con dolore

Ti fornirà un quadro clinico flessibile che può essere adattato a tutti i tipi di pazienti, in particolare quelli che soffrono di mal di schiena, ma con principi che possono essere adattati a tutte le aree del corpo e agli esseri umani in generale



30 Posti



499,00 €



16 Ore



20,3 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti,
studenti III Anno C.d.L.
Fisioterapia

PAGAMENTO

Acconto 200,00 € entro 7
giorni dall'iscrizione
Saldo 299,00 € entro il 30
maggio 2025

CALENDARIO

21-22 Giugno 2025

LINGUA

Inglese con traduzione
consecutiva in italiano

Totale: 499,00 €

EARLY BOOKING per iscrizioni entro il 21/05/2025: **€449,00 (risparmi €50,00)**

Per i pagamenti Early Booking lo sconto verrà applicato sulla rata d'acconto:

Acconto: €150,00

Saldo: €299,00

ATTENZIONE!

Sede del Corso: Brescia - Edumed Formazione

Il corso è organizzato in collaborazione con HealthHub www.healthhub.it:

PROGRAMMA

Giorno 1

09:00 - 10:00 Lecture 1

Introduzione e principi generali

10:00 - 11:00 Lecture 2

Implementare la comunicazione e migliorare la valutazione soggettiva

11:00 - 13:00 Lecture 3

Dolore ed esercizio - Quando è utile e quali esercizi scegliere? Strumenti di ragionamento clinico

12:00 - 14:00 Lunch

14:00 - 15:00 Lecture 4

Approccio SPECIFICO o ASPECIFICO alla prescrizione di esercizi?

15:00 - 16:00 Practical 1

Creare un'esperienza di movimento

16:00 - 17:00 Practical 2

Il dosaggio dell'esercizio, il segreto del successo

17:00 - 18:00 Lecture 5

PIP - Pratica psicologicamente informata

Giorno 2

09:00 - 10:00 Lecture 6

Comprendere a fondo il LBP

10:00 - 11:00 Lecture 7

Differenze tra LBP severo (Red Flags), specifico ed aspecifico

11:00 - 13:00 Practical 3

Esercitazione sulla valutazione soggettiva e oggettiva di pazienti con LBP

13:00 - 14:00 Lunch

14:00 - 15:30 Practical 4

Esercitazione con proposte di trattamento con esercizio ed educazione

15:30 - 17:00 Practical 5

Programmare e ideare programmi riabilitativi efficaci per il LBP