

16 marzo 2025

## EM373: Workshop: Tendinopatie dell'anca e del bacino: diagnosi e gestione



ALISON GRIMALDI

BPhty, MPhty(Sports),  
PhD

Workshop: Tendinopatie dell'anca e del bacino: diagnosi e gestione

**Sessione Online (2,5 ore) + Sessione pratica in Presenza (8 ore)**

Obiettivi: Approfondire la conoscenza delle tendinopatie dell'anca e del bacino per una gestione clinica più efficace.

Le tendinopatie dell'anca e del bacino costituiscono un grosso problema sia per la popolazione sportiva che per quella anziana. Questo workshop si concentrerà sulla tendinopatia del gluteo e sulla tendinopatia del bicipite femorale prossimale, le due tendinopatie più comuni dell'anca e del bacino. La tendinopatia glutea è molto diffusa nelle donne in post-menopausa, ma è riscontrata anche dai corridori più giovani e da coloro che partecipano a corsi di aerobica o fitness. La tendinopatia prossimale del bicipite femorale è più comune nei corridori di lunga distanza, ma si sviluppa anche in altri atleti, in associazione a particolari attività lavorative e nelle popolazioni più anziane e sedentarie. Senza una diagnosi corretta e una gestione appropriata, queste condizioni spesso persistono, con un forte impatto sui livelli di attività e sulla qualità della vita. Le crescenti evidenze stanno modificando la gestione della tendinopatia. Le informazioni presentate in questo workshop si basano sia su una base di evidenze emergenti derivate da studi scientifici sulla struttura e sui meccanismi meccanobiologici, sui fattori di rischio, sulle menomazioni e sulle informazioni disponibili sugli effetti degli interventi, sia su oltre 30 anni di esperienza clinica del relatore.

### Obiettivi di apprendimento

Al termine di questo corso, i partecipanti dovranno:

1. comprendere i fattori che influenzano il carico dei tendini intorno all'anca
  - a. le varianti morfologiche (ad esempio, la morfologia del femore)

- b. il carico tendineo avverso associato alla cinematica e alla funzione neuromotoria
  - c. dimensioni e comportamento dei muscoli
2. Eseguire efficacemente i test diagnostici per la tendinopatia del gluteo e del bicipite femorale.
  3. essere in grado di applicare le principali strategie di gestione del carico e di esercizio terapeutico per queste tendinopatie
  4. avere un maggior livello di fiducia e migliori risultati per i pazienti nel trattamento delle tendinopatie dell'anca e del bacino.

### **Tendinopatia del gluteo:**

- Presentazione della condizione e prevalenza
- Esplorazione della terminologia e della patologia associata al dolore laterale dell'anca
- Patofisiologia e altri fattori di rischio
- Valutazione clinica della tendinopatia glutea
- Strategie di gestione del carico per la tendinopatia glutea
- Strategie di terapia dell'esercizio per la tendinopatia glutea

### **Tendinopatia Hamstring prossimale:**

- Presentazione della condizione e prevalenza
- Patofisiologia e altri fattori di rischio
- Valutazione clinica della tendinopatia prossimale del tendine del ginocchio
- Strategie di gestione del carico per la tendinopatia del tendine prossimale
- Strategie di esercizio fisico per la tendinopatia prossimale del ginocchio



30 Posti



280,00 €



10 Ore



10 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Saldo 280,00 € entro 7  
giorni dall'iscrizione

**Totale: 280,00 €**

CALENDARIO

Sessione Online: 2h di  
webinar da visionare  
prima della giornata in  
presenza Sessione  
Pratica in Presenza: 16  
Marzo 2025

LINGUA

Inglese con traduzione  
consecutiva in Italiano

**Iscrizione combinata** Workshop EM 372 + Workshop EM 373: **€520,00** invece di €560,00 (**risparmi €40,00**)

ISCRIZIONI EARLY BOOKING ENTRO il 31/01/2025 per l'iscrizione combinata: 480€ invece di 520€ (risparmi 40€).

ISCRIZIONI EARLY BOOKING ENTRO il 31/01/2025 per l'iscrizione singola: 250€ anzichè 280€

## PROGRAMMA

8.30-9.00 Registrazione partecipanti e presentazione obiettivi del corso

9.00-11.00 Valutazione clinica della tendinopatia glutea

11.00-11.15 Coffee Break

11.15-12.00 Strategie di gestione del carico per la tendinopatia glutea

12.00 -12.45 Pausa pranzo

12.45-14.30 Strategie di terapia dell'esercizio per la tendinopatia glutea

14.30-16.00 Strategie di gestione del carico per la tendinopatia del tendine prossimale

16.00-16.15 Pausa coffee Break

16.15-17.45 Strategie di esercizio fisico per la tendinopatia prossimale del ginocchio

17.45-18.15 Test ECM e conclusione corso