

22 febbraio 2025

## EM369: CREMONA - Corso di Idrokinesiterapia evoluzione del Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale Propedeutico) Sequenze Logiche Finalizzate (S.L.F.)



MARCO ANTONIO MANGIAROTTI

Fisioterapista e TNPEE



MANUEL ROCCO

Fisioterapista



ADRIANO COLADONATO

Fisioterapista

Il Corso sviluppa competenze professionali del fisioterapista in materia di Idrokinesiterapia a vantaggio del paziente nei processi di prevenzione, valutazione, intervento, cura e di mantenimento, relativi a menomazioni, limitazioni funzionali e disabilità

Promuove standard e linee guida per la pratica dell'Idrokinesiterapia per il miglioramento continuo dello stato di salute e benessere della collettività

### **RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI (Obiettivi)**

Al termine del modulo lo studente possiederà conoscenza e comprensione:

- 1) dei principi fisici che governano i corpi in immersione
- 2) dei vantaggi di questa scelta terapeutica riguardo la prevenzione dei danni secondari alla riduzione del movimento/ all'immobilità, ossia le limitazioni articolari e gli accorciamenti muscolari strutturati legati a esiti di patologie sia ortopediche che neurologiche
- 3) delle più idonee modalità di esecuzione delle sequenze di lavoro in acqua
- 4) della gestione delle problematiche che possono sorgere in acqua in relazione agli esiti di patologie sia ortopediche che neurologiche

### **Competenza**

Al termine del modulo lo studente sarà in grado di:

1. Impostare un corretto, logico e funzionale piano di trattamento
2. Individuare i principali obiettivi di lavoro in una logica sequenziale e propedeutica,

- Individuare i principali possibili problemi del paziente
3. Conoscere le più idonee modalità di accesso in acqua in relazione ai diversi esiti di patologie, diverse piscine, vasche e spogliatoi
  4. Scegliere i più idonei ausili galleggianti necessari per eseguire le sequenze di lavoro
  5. Eseguire le principali e più importanti manovre del metodo, Evoluzione del Concetto A.S.P.

## Conoscenza

Al termine del modulo lo studente sarà in grado di:

Definire ed impostare un piano di lavoro in acqua che sia sinergico e di supporto con le aspettative e gli obiettivi

## Abilità

Attraverso la visione di video, foto e prove pratiche in piscina

lo studente sarà in grado di:

- Pianificare, gestire e pianificare la presa in carico di un paziente che necessiti di un percorso di riabilitazione in acqua
- Evidenziare/riconoscere i principali obiettivi di trattamento e saper definire la successione temporale delle sequenze di lavoro in acqua

## COMPETENZE TRASFERIBILI

Lo studente conoscerà e sarà in grado di descrivere le relazioni tra la fisioterapia a secco e il lavoro in acqua e la sua logica di integrazione

Sviluppo di una sicura pratica di Idrokinesiterapia

- Problem solving
- Abilità comunicative scritte e orali
- Capacità di valutazione correlate alla pratica riabilitativa
- Pianificazione e organizzazione
  - Capacità di auto-apprendimento
  - Capacità nel reperimento informatico di informazioni
  - Capacità di lavorare in gruppo

## INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO

### Metodi didattici:

*Lezioni frontali, lezioni interattive, simulazioni, lavori in gruppo:*

Lezioni teoriche con strumenti audiovisivi a supporto della didattica

Lezioni pratiche in piscina guidate dal docente

Laboratori con esercitazioni pratiche e Lavori a piccoli gruppi guidati dal docente

*Il tutto organizzato in un centro socio-sanitario riabilitativo come il CR2 Sinapsi, unico a livello nazionale.*



**20 Posti**



**1.700,00 €**



**72 Ore**



**50 ECM**

#### DESTINATARI

Medico, Fisioterapista,  
Terapista Occupazionale,  
TNPEE,

#### PAGAMENTO

Acconto 732,00 € entro 7  
giorni dall'iscrizione  
  
2° acconto 484,00 €  
entro il 28 febbraio 2025  
  
Saldo 484,00 € entro il 28  
marzo 2025

**Totale: 1.700,00 €**

#### CALENDARIO

I Modulo: 22-23 Febbraio  
2025 II Modulo: 08-09  
Marzo 2025 III Modulo:  
22-23 Marzo 2025 IV  
Modulo: 05-06 Aprile  
2025

#### LINGUA

Italiano

#### ATTENZIONE!

**Sede del Corso: Centro CR2 SINAPSI Cremona Via Serio 1/10**

## PROGRAMMA

### PROGRAMMA

#### I Modulo

**22 Febbraio 2025**

08.30-09.00 Registrazione partecipanti

09.00 -13.30 TEORIA

- Inquadramento e caratteristiche generali della fisioterapia in acqua come strumento terapeutico
- L'importanza della conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente acquatico e della metodologia riabilitativa (Evoluzione del Metodo A.S.P.) per una corretta progressione nella presa in carico
- Ambienti terapeutici:
  - Spogliatoi
  - Vasche
  - Sollevatori
  - Ausili (scelta e utilizzo in funzione dell'obiettivo)
- La gestione del servizio di fisioterapia in acqua: dalla struttura riabilitativa alle piscine sul territorio
- Leggi fisiche
- Principi del metodo A.S.P. e la sua evoluzione
- Sequenze logiche e propedeutiche (S.L.P.)
- Semplicità, Motivazione, Funzionalità, Continuità, Integrazione fra lavoro in acqua e a terra
- Preparazione alla parte pratica: video con esempi di diverse forme di autonomie nei trasferimenti in ambito neurologico ed ortopedico

13.30-14.30 Pausa pranzo

14.30-18.30 Pratica

- Simulazione disabilità gravi con dimostrazione tecnica da parte del docente delle diverse possibili modalità di accesso al piano vasca (discese e salite varie di pazienti deambulanti e non ) di pazienti neurologici ed ortopedici

## **23 Febbraio 2025**

08.30-13.30 Teoria

- Modalità di approccio e relazione al paziente alla proposta di entrare in piscina: indicazioni terapeutiche e appropriatezza clinica
- Il livello dell'acqua e la sua importanza
- Ruolo della temperatura dell'acqua
- Strutturazione di una seduta in base agli obiettivi terapeutici, allo specifico patologico e agli aspetti organizzativi
- La gestione delle incontinenze: procedure attive e passive

- Controindicazioni relative e assolute
- Il Concetto dell'Approccio Sequenziale e Propedeutico negli esiti di lesioni Neuro-Muscolo-Scheletriche
- La valutazione in acqua
- Lavoro diretto e indiretto e le modalità passive, attive assistite e attive
- Posizione del fisioterapista rispetto al paziente (lavoro speculare): il corpo come risorsa (il braccio come appoggio, il 4, il petto in appoggio sulla nuca del paziente, la sedia per sostenere il paziente, etc...)
- Organizzazione e gestione del servizio di Idrokinesiterapia

13.30-14.30 Pausa pranzo

14.30-18.30 Pratica

## **Il Modulo**

**08 Marzo 2025**

### **“Procedere e ragionare per esiti, funzione, obiettivi e non per patologie”**

08.30-13.30

- Principali esiti disfunzionali nel paziente adulto con patologia neurologica
- L'ipertono da lesione del SNC e l'IKT : obiettivo e strategia riabilitativa
- Considerazioni,vantaggi,principali obiettivi e modalità di trattamento in acqua del paziente con esiti di ipertono generalizzato (diparesi e/o tetraparesi spastica)
- Considerazioni,vantaggi,principali obiettivi e modalità di trattamento in acqua del paziente emiplegico
- Logiche e criteri di integrazione dell'evoluzione del Metodo A.S.P. con il trattamento riabilitativo a terra
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

13.30-14.30 Pausa pranzo

14.30-18.30

- Ricerca dell'assetto in acqua e scelta degli ausili finalizzata alla riduzione dell'ipertono e al recupero e/o abilitazione del gesto cognitivo e funzionale
- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con ipertono generalizzato
- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con emiplegia
- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con disturbi dell'equilibrio
- Dimostrazioni tecniche e modalità applicative delle sequenze di lavoro più idonee al trattamento in acqua di pazienti con disturbo di coordinazione motoria
- Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving

## 09 Marzo 2024

### 08.30-13.30 TEORIA

- Adattamento delle sequenze del metodo A.S.P. all'esito presente e alla sua origine
- Timing e logica nella successione delle sequenze di lavoro in acqua (dal movimento spontaneo al gesto funzionale e finalizzato)
- **“Esserci non Esserci”** l'importanza della gestione dell'assetto dai punti fissi al galleggiamento nella ricerca del controllo dell'equilibrio del tronco.
- La globalità del Concetto A.S.P. applicato ai disturbi di coordinazione motoria ed alle disfunzioni del sistema nervoso centrale e periferico
- Finalità del lavoro in acqua nelle diverse patologie del SNC
- Valutazione in acqua e a terra
- Descrizione con visione di video e immagini delle principali sequenze di lavoro in acqua mirate al rinforzo muscolare e al controllo propriocettivo tronco e bacino
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici
- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti invalidanti di Sclerosi multipla
- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti invalidanti di morbo di Parkinson
- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità di trattamento in acqua del paziente con disturbi dell'equilibrio (atassia) da lesione del snc: obiettivo e strategia riabilitativa
- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti di Miopatia
- Pazienti ipovedenti: modalità di lavoro in acqua e attenzioni
- Le barriere percettive e i ciechismi
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

### 13.30-14.30 Pausa pranzo

### 14.30 - 18.30 Pratica

- Sequenze di lavoro in acqua per i diversi esiti invalidanti del Morbo di Parkinson con considerazioni ed attenzione al timing di successione delle sequenze di lavoro
- Sequenze di lavoro in acqua per i diversi esiti invalidanti della Sclerosi Multipla con considerazioni ed attenzione al timing di successione delle sequenze di lavoro

- Sequenze di lavoro in acqua relative per i diversi esiti invalidanti della Distrofia Muscolare con considerazioni ed attenzione al timing di successione delle sequenze di lavoro ed all'età anagrafica e chinesiologicala del paziente
- Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving
- Revisione generale delle sequenze affrontate nel 3° modulo con ripetizione e dimostrazioni tecniche da parte del docente delle sequenze di lavoro viste e provate

### **III Modulo**

#### **22 Marzo 2024**

08.30-13.30 Teoria

- Considerazioni generali sul paziente con lesione midollare
- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti di Mielolesione
- Sequenze per la stimolazione delle abilità residue e il miglioramento della gestione delle ADL
- La rimessa in carico progressiva nelle Mielolesioni incomplete secondo il concetto A.S.P. –S.L.P.
- Considerazioni generali sul paziente con lesione nervosa periferica
- Sequenze per la stimolazione della sensibilità e per l'evocazione delle competenze motorie nelle lesioni nervose periferiche
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

13.30-14.30 Pausa Pranzo

14.30-18.30 Pratica

- Sequenze di lavoro in acqua per il rinforzo muscolare e il controllo propriocettivo del tronco e bacino riferite al paziente mieloleso
- Sequenze di lavoro in acqua relative alle lesioni midollari incomplete: la rimessa in carico progressiva con il Metodo A.S.P.
- Sequenze di lavoro in acqua per il rinforzo muscolare e il controllo propriocettivo dell'arto superiore paretico nelle lesioni del S.N.P.
- Sequenze di lavoro in acqua per gli esiti di deficit motori neurologici del nervo sciatico da ernia discale e/o traumi
- Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving

#### **23 Marzo 2024**

08.30-13.30 Teoria

#### **Principali sequenze evoluzione Metodo A.S.P. nel trattamento degli esiti chirurgici e non**

- Considerazioni generali sul paziente con esiti di problematiche vertebrali: gestione del dolore persistente, delle problematiche psicosociali connesse e della paura del movimento

- Patologie e principali chirurgie del rachide
- Metodologie di lavoro per la gestione del dolore
- Come promuovere la mobilità e l'allungamento muscolare
- Sequenze per il rinforzo e la coordinazione muscolare: la rimessa in carico del paziente
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

13.30-14.30 Pausa Pranzo

14.30-18.30 Pratica

Dimostrazioni tecniche da parte dell'insegnante e prove pratiche fra allievi relative alle:

- Sequenze per la gestione del dolore
- Sequenze per la mobilità e l'allungamento muscolare del rachide
- Sequenze di lavoro in acqua per il rinforzo muscolare e il controllo propriocettivo del tronco e bacino riferite al paziente con problematiche di colonna.
- Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving

#### **IV Modulo**

**05 Aprile 2024**

08.30-13.30 Teoria

Obiettivi funzionali e considerazioni sugli esiti delle principali problematiche muscolo-scheletriche:

- La globalità dell'evoluzione del metodo A.S.P. nelle patologie muscolo-scheletriche
- Le procedure, le modalità di esecuzione e il timing di successione temporale: sequenze ASP-SLP nei confronti dei seguenti obiettivi
- Il lavoro in C/C sia sugli arti inferiori che superiori
- La rimessa in carico progressiva sugli arti inferiori
- La stabilità articolare e il lavoro di co-contrazione
- Il recupero dell'ampiezza articolare
- Blocchi articolari
- La rigidità di spalla
- Lo stretching
- Il rinforzo muscolare
- La propriocettività in acqua
- La rieducazione percettivo motoria dell'arto superiore e inferiore: differenze e modalità di esecuzione
- La deambulazione in acqua: vantaggi e limiti
- La gestione del dolore nelle algie vertebrali e il recupero del movimento funzionale
- L'alterazione dello schema motorio
- La logica di successione temporale delle sequenze

13.30-14.30 Pausa Pranzo



14.30-18.30 Pratica

Dimostrazioni tecniche da parte dell'insegnante e prove pratiche fra allievi relative alle:

- Rimessa in carico progressiva
- Propriocettività in acqua
- Rinforzo muscolare
- Stretching e mobilità articolare
- Lavoro pliometrico
- DWR

**06 Aprile 2024**

08.30-13.30 Teoria

- Esempi didattici di gestione di esiti di patologie dell'arto inferiore
- Timing di intervento nel paziente con ricostruzione di LCA
- La gestione del paziente protesizzato
- Esempi didattici di gestione di esiti di patologie dell'arto superiore:
- Rigidità di spalla
- Ricostruzione della cuffia dei rotatori
- La gestione del paziente geriatrico e reumatologico
- Come condurre piccoli gruppi: lavoro simultaneo o circuiti
- Logiche e criteri di integrazione dell'evoluzione del Metodo A.S.P. con il trattamento riabilitativo a terra
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

13.30-14.30 Pausa Pranzo

14.30-18.00 Pratica

**Principali sequenze evoluzione Metodo A.S.P. nel trattamento degli esiti chirurgici e non di:**

- patologie della spalla
- patologie di ginocchio e anca
- patologie reumatologiche
- paziente geriatrico
- Costruzione di una seduta di gruppo: esercitazioni sincrone o a circuito
- Vantaggi e modalità applicative, organizzative e gestionali dell'IKT negli esiti di infortunistica sportiva.

18.00-18.30 Conclusione Corso e Test ECM