

24 novembre 2024

## EM355: 1.2 Trattamento degli infortuni associati alla corsa, aspetti pratici



DAVIDE VALLESIO

FT, OMPT



RENZO ALESSANDRO RAIMONDI

PT, OMPT, DO



JEAN-FRANCOIS ESCULIER

PT, PhD

**IL CORSO 1.2 E' DEDICATO AI PROFESSIONISTI SANITARI (MEDICI, FISIOTERAPISTI, PODOLOGI) ED AI LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE**

CREDITI ECM RICHIESTI PER FISIOTERAPISTI.

### **Corso con traduzione in italiano**

Una formazione pratica di 2 giorni, complementare al nostro corso 1.0, presenta concetti evidence-based sulla gestione del carico nei runner, compreso il rinforzo muscolare, la propriocezione e il controllo motorio degli arti inferiori.

### **La formazione 1.0 è un prerequisito essenziale per partecipare**

Saranno presentati oltre 100 esercizi terapeutici frutto delle più recenti ricerche, molte strategie pratiche e molteplici nuove idee per gestire al meglio i tuoi pazienti runner.

Sulla base degli studi e delle evidenze scientifiche più recenti, i partecipanti saranno guidati a raggiungere i seguenti obiettivi e competenze:

- ✓ conoscere le indicazioni che guidano la prescrizione di esercizi di flessibilità, stabilità o adattamento tissutale nei runner;
- ✓ selezionare gli esercizi più appropriati ed efficaci per il trattamento delle patologie specifiche degli atleti;
- ✓ conoscere le ultime tendenze e le nuove teorie relative alla fisiopatologia e al trattamento delle tendinopatie;
- ✓ apprendere attraverso prove pratiche tutti gli esercizi fondamentali, per il trattamento e la prevenzione degli infortuni nel runner;
- ✓ prescrivere nuovi esercizi allo scopo di curare gli infortuni associati alla pratica della corsa;

✓ scoprire i vari esperti che hanno contribuito al progresso della scienza nel campo degli esercizi relativi al trattamento e alla prevenzione degli infortuni del quadrante inferiore.

**30 Posti****530,00 €****16 Ore****16 ECM****DESTINATARI**

Medici, Fisioterapisti,  
Podologi e Studenti  
Universitari dei relativi  
Corsi di Laurea

**PAGAMENTO**

Saldo 530,00 € entro 7  
giorni dall'iscrizione

**Totale: 530,00 €****CALENDARIO**

23-24 Novembre 2024

**LINGUA**

Inglese con traduzione  
consecutiva in Italiano

**Attenzione!****E' NECESSARIO AVER SVOLTO IL CORSO 1.0****ISCRIZIONI DIRETTAMENTE SUL SITO UFFICIALE:**

<https://laclinicadelrunning.com/>

**SEDE DEL CORSO: BRESCIA @ EDUMED . FORMAZIONE ECM****EARLY BOOKING entro il 24 ottobre 2024: € 450,00****ISCRIZIONI dopo il 24 ottobre 2024: € 530,00**