

22 giugno 2024

## EM344: ROMA - Workshop: "Il sit-to-stand efficiente come prerequisito per la locomozione e il reaching – l'applicazione clinica del Concetto Bobath"



ALBA MAGRI

---

Ft, IBITA Advanced Course  
Instructor



ELENA BORTOLOTTI

---

Ft. IBITA Basic Course  
Instructor

### Introduzione:

Il concetto Bobath è un approccio problem solving rivolto alla valutazione e al trattamento di persone con disturbi del movimento, del controllo posturale e della funzione, causati da una lesione del sistema nervoso centrale. Questo approccio alla riabilitazione dell'adulto con danno neurologico centrale origina dal lavoro di Berta e Karel Bobath e si è evoluto nel corso degli ultimi 70 anni. Il razionale per la sua applicazione affonda le radici nelle attuali conoscenze neuroscientifiche relative al controllo motorio, all'apprendimento motorio, alla plasticità neurale e muscolare e nelle attuali conoscenze biomeccaniche. Scopo del workshop è approfondire le conoscenze relative al ruolo del tronco nel movimento funzionale degli arti e nel trasferimento del corpo nello spazio. Una letteratura ampia e recente ha dimostrato la connessione tra stabilità centrale e locomozione/grasping funzionali tanto da sostenere che test e scale di outcome specifiche per il tronco possono essere considerate predittive e usate a scopo prognostico nel definire le potenzialità di recupero di funzioni estese a lungo termine. Il sit-to-stand indipendente è sicuramente tra i principali indicatori per il recupero funzionale in molte ADL. È importante però conoscere tutte le componenti che rendono efficiente questo movimento del corpo contro e dentro la gravità in modo da saper riconoscere il pattern funzionale da quello compensatorio e le conseguenti ripercussioni cliniche. Questo workshop vuole essere un'occasione di approfondimento dell'argomento per chi avesse già partecipato al corso IBITA di livello base ma anche un modo per avvicinarsi al concetto Bobath rivolto a tutti i professionisti dell'area neuroriabilitativa interessati a comprendere al meglio le basi teorico-cliniche di questo approccio.

### Obiettivi specifici:

- Promuovere l'approccio evidence based basato su una letteratura aggiornata
- Aggiornare le conoscenze in ambito neurofisiologico per descrivere l'organizzazione centrale del controllo posturale e le conoscenze in ambito biomeccanico per descrivere il ruolo del tronco nella modulazione antigravitaria del corpo
- Affinare la capacità di osservazione delle componenti posturali in generale e nello specifico correlate al

passaggio sit-to-stand e stand-to-sit

- Implementare tecniche di trattamento specifiche per ottimizzare l'intervento riabilitativo in base alle diverse manifestazioni cliniche

- Affinare la manualità, sostenere il confronto e la discussione tra partecipanti e docenti e allenare il ragionamento clinico



**40 Posti**



**549,00 €**



**24 Ore**



**28 richiesti ECM**

#### DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti,  
Terapisti Occupazionali

#### PAGAMENTO

Acconto 305,00 € entro 7  
giorni dall'iscrizione

Saldo 244,00 € entro il 27  
maggio 2024

**Totale: 549,00 €**

#### CALENDARIO

POSTICIPATO IN ATTESA  
DELLE NUOVE DATE dal  
22 al 24 Giugno 2024

#### LINGUA

Inglese con traduzione  
consecutiva in italiano

#### DOCENTE PRINCIPALE

Elena Bortolotti

#### SECONDO DOCENTE

Magri Alba

#### ATTENZIONE!

**Il corso si svolgerà a ROMA ed è organizzato in collaborazione con NEWMASTER presso la sede di Via Cristoforo Colombo, [112 - 00145 ROMA \(RM\)](#)**

## PROGRAMMA

### Prima giornata

13.00-13.30 Registrazione dei partecipanti e presentazione obiettivi del corso

13.30- 15.15 Lezione - Neurofisiologia del controllo posturale: revisione della letteratura

15.15-15.30 Domande aperte e discussione  
15.30-15.45 Coffee break  
15.45-17.15 Valutazione di un paziente da parte dei docenti in sessione collettiva. Sintesi del ragionamento clinico e discussione  
17.15-18.00 Alcuni esempi clinici di sit-to-stand nella patologia – video  
Discussione e sintesi degli apprendimenti

### **Seconda giornata**

8.30-10.45 Lezione: Biomeccanica del passaggio sit-to-stand e stand-to-sit  
10.45-11.00 Coffee break  
11.00-12.00 Laboratorio 1 - Stand-to-sit: dall'allineamento in stazione eretta alla preparazione delle componenti eccentriche della transizione posturale  
12.00-13.00 Laboratorio 2 – Stand-to-sit con guida anteriore e posteriore: principi terapeutici  
13.00-14.00 Pranzo  
14.00-15.30 Valutazione di un paziente da parte dei docenti in sessione collettiva. Sintesi del ragionamento clinico e discussione  
15.30-15.45 Coffee break  
15.45-17.45 Laboratorio 3: Il ruolo del piede nel sit-to-stand e nello stand to sit: una base d'appoggio stabile e sensibile per favorire gli adattamenti posturali del corpo e lo sviluppo delle forze di reazione al suolo  
17.45-18:00 Ultime domande e sintesi degli apprendimenti

### **Terza giornata**

8.30-10.00 Lezione: Presentazione di un case report utilizzando il MBCP  
10.00-11.00 Laboratorio 4 - Mobilità delle anche ed estensione selettiva del tronco a partenza dal bacino: implicazioni cliniche per muoversi in modo indipendente tra la posizione seduta e la stazione eretta  
11.00- 11.15 Coffee break  
11.15-12.45 Valutazione di un paziente da parte dei docenti in sessione collettiva.  
12.45-13.00 Sintesi del ragionamento clinico e discussione  
13.00-14.00 Pranzo  
14.00-15.30 Laboratorio 5 – L'estensione selettiva del tronco e del collo nel sit-to-stand  
15.30-15.45 Coffee break  
15.45-16.45 Laboratorio 6 - Considerazioni sul ruolo delle scapole e degli arti superiori in questa transizione posturale  
16.45-17.30 Ultime domande e sintesi degli apprendimenti.  
Prova ECM e conclusione del corso