

9 settembre 2023

EM295: Exercise Oncology - Dalla teoria alla pratica clinica



FRANCESCO BETTARIGA

BSc, MSc, PhD candidate

Il cancro rappresenta una delle principali cause di mortalità a livello globale, con oltre 10 milioni di decessi registrati ogni anno. Nonostante i progressi nella diagnosi e nella terapia, la sua incidenza continua ad aumentare. In questo contesto, l'esercizio fisico emerge come un'importante strategia di prevenzione e trattamento del cancro.

Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha dimostrato l'importanza dell'esercizio fisico nell'aumentare la sopravvivenza e ridurre il rischio di recidiva.

L'esercizio fisico può, inoltre, migliorare la risposta alla terapia (e.g., chemioterapia e radioterapia), ridurre gli effetti collaterali della stessa e migliorare la forza muscolare, funzionalità fisica, il sistema cardiovascolare e la qualità della vita dei pazienti oncologici. Tuttavia, i meccanismi che sottendono tali benefici non sono del tutto chiari, rendendo l'esercizio una promettente terapia per la ricerca dei prossimi anni.

L'esercizio, somministrato come una medicina, necessita di una sua specifica e ben definita posologia in accordo con il tipo di cancro e il suo stadio, tenendo conto delle specifiche condizioni cliniche del paziente.

In questo workshop, la parte pratica verterà su valutazione, principi di allenamento (i.e., resistance and aerobic training), regolazione di intensità, volume e periodizzazione nei pazienti affetti da cancro.

Verranno, inoltre, discussi i principi di autoregolazione, somministrazione del carico e le nuove possibilità terapeutiche in ambito oncologico.

Lo scopo di questo workshop è di fornire una solida conoscenza, basata sulle più recenti evidenze scientifiche, per la riabilitazione del paziente oncologico in base al tipo di cancro e/o allo stadio della malattia.

**28 Posti****390,00 €****16 Ore****18,4 ECM****DESTINATARI**

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Acconto 195,00 € entro 7 giorni dall'iscrizione

Saldo 195,00 € entro il 4 settembre 2023

Totale: 390,00 €**CALENDARIO**

09 - 10 Settembre 2023

LINGUA

Italiano

Sede del Corso: Brescia @ Edumed**ATTENZIONE!****ISCRIZIONE "EM297: Strength & Conditioning: principi applicati alla clinica" + "EM 295: Exercise Oncology" : € 460,00 anzichè € 540,00 (risparmi € 80,00)**

PROGRAMMA

DAY 1

08.30-09.00 Registrazione partecipanti

09.00-10.15: Lecture 1

- Il Cancro
- Epidemiologia

10.15-10.30: Break

10.30-12.00: Lecture 2

- L'esercizio fisico nel cancro
- I benefici dell'esercizio fisico nella popolazione affetta da cancro

12.00-13.00: Pranzo

13.00-14.00: Lecture 3

- Il sistema muscolare come organo endocrino
- I meccanismi biologici che sottendono i benefici

14.00-16.00: Lecture 4

- Principi di Strength and Conditioning

16.00-16.15: Break

16.15-18.15: Practical 1

- Resistance Training

DAY 2

08.45-10.15: Practical 1

- Aerobic Training

10.15-10.30: Break

10.15-12.00: Lecture 1

- Il ruolo dell'esercizio nelle comorbità associate al cancro

12.00-13.00: Lunch

13.00-15.00: Practical 2

- Power Training and Alternative Training Methods

15.00-15.15: Break

15.15-17.00: Practical 3

- Applicazione degli esercizi adattati nella popolazione affetta da cancro

17.00-18.00: Practical 4

- Casi clinici

18.00-18.30: Test ECM