

23 settembre 2023

## EM293: Workshop - Impingement e instabilità dell'anca anteriore: diagnosi e management



ALISON GRIMALDI

BPhy, MPhy(Sports),  
PhD

### Impingement e instabilità dell'anca anteriore: diagnosi e management (Hybrid)

#### Sessione Online (2 ore) + Sessione pratica in Presenza (8 ore)

La **letteratura attuale** sul dolore all'anca anteriore e all'inguine rivela un inquadramento diagnostico incoerente e una mancanza di evidenze sui migliori approcci per la gestione di questi problemi. Non si è tenuto sufficientemente conto della morfologia, dei modelli di carico e della disfunzione muscolare come fattori determinanti del dolore e del dolore al carico. L'obiettivo principale di questo corso sarà la **comprensione dei meccanismi di sovraccarico e delle disfunzioni associate al dolore anteriore all'anca**, nonché dei **metodi per identificare e affrontare** questi problemi.

#### Obiettivi di apprendimento:

Al termine di questo corso, i partecipanti dovranno

1. essere in grado di riconoscere e valutare meglio l'impingement e l'instabilità anteriore dell'articolazione dell'anca
2. comprendere i fattori che influenzano i carichi intra-articolari dell'articolazione dell'anca
  - a. varianti morfologiche (ad esempio, forma dell'acetabolo e del femore, deficit della capsula e labbro)
  - b. il carico articolare associato alla cinematica e alla funzione neuromotoria
  - c. l'adeguatezza dei meccanismi di protezione muscolare dell'articolazione
3. essere in grado di applicare le principali strategie di gestione del carico e di esercizio terapeutico per il dolore dell'anca anteriore, in particolare per i pazienti che presentano impingement o instabilità dell'anca anteriore

4. avere più confidenza nella gestione di questi problemi e migliori risultati

### **Impingement dell'anca**

Include:

- Definizione della sindrome da impingement femoroacetabolare (FAIS)
- Impatto della FAI sull'intergrità dell'articolazione
- Riconoscimento della morfologia della FAI sulla diagnostica per immagini
- Valutazione clinica della FAIS
- Strategie di gestione del carico per la FAIS
- Discussione sul ruolo della terapia manuale
- Strategie di terapia dell'esercizio per la FAIS

### **Instabilità dell'anca**

Include:

- Meccanismi di stabilità ossea, capsulo-legamentosa e muscolare dell'articolazione anteriore dell'anca
- Impatto della forma ossea e dei meccanismi di stabilità alterati sull'integrità articolare
- Riconoscimento della displasia acetabolare sulla diagnostica per immagini
- Valutazione clinica della stabilità dell'articolazione anteriore dell'anca
- Strategie di gestione del carico per il sovraccarico e l'instabilità dell'articolazione anteriore dell'anca
- Discussione sul ruolo della terapia manuale
- Strategie di terapia dell'esercizio per il sovraccarico e l'instabilità dell'articolazione anteriore dell'anca



30 Posti



240,00 €



10 Ore



10,1 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Saldo 240,00 € entro 7  
giorni dall'iscrizione

**Totale: 240,00 €**

CALENDARIO

Sessione Online: 31  
Maggio 2023 19.30 -  
21.30 Sessione Pratica in  
Presenza: 23 Settembre  
2023

LINGUA

Inglese con traduzione in  
Italiano

**Iscrizione combinata** Workshop EM 293 + Workshop EM 300: **€420,00** invece di €480,00 (**risparmi €60,00**)

## PROGRAMMA

- 8.30-9.00 Registrazione partecipanti e presentazione obiettivi del corso
- 9.00-10.00 Riconoscimento della morfologia della FAI sulla diagnostica per immagini
- 10.00-11.00 Strategie di gestione del carico per la FAIS
- 11.00-11.15 Coffee Break
- 11.15-12.00 Discussione sul ruolo della terapia manuale
- 12.00-13.00 Strategie di terapia dell'esercizio per la FAIS
- 13.00-13.45 pausa pranzo
- 13.45-14.30 Riconoscimento della displasia acetabolare sulla diagnostica per immagini
- 14.30-15.30 Strategie di gestione del carico per il sovraccarico e l'instabilità dell'articolazione anteriore dell'anca
- 15.30-16.15 Discussione sul ruolo della terapia manuale
- 16.15-16.30 Pausa coffee Break
- 16.30-17.45 Strategie di terapia dell'esercizio per il sovraccarico e l'instabilità dell'articolazione anteriore dell'anca
- 17.45-18.15 Test ECM e conclusione del corso