

16 novembre 2024

EM278: BRESCIA - Optimal Assessment and Treatment of the Anterior Knee



BRADLEY NEAL

BSc, MSc, PhD



SIMON LACK

BSc, MSc, PhD

"Il dolore anteriore di ginocchio (PFP) è il tipo più comune di dolore al ginocchio che vedrai nella tua clinica. Abbiamo investito gli ultimi 10 anni nella ricerca e nel trattamento del dolore anteriore di ginocchio e vogliamo condividere ciò che abbiamo imparato con te. Il nostro corso si concentra su come eseguire una valutazione esperta del ginocchio, differenziando tra presentazioni comuni come dolore femoro-rotuleo, tendinopatia rotulea e cuscinetto adiposo di Hoffa.

Ti mostreremo anche come sviluppare un piano di trattamento su misura e ti mostreremo come facciamo a identificare driver specifici del paziente con strumenti che possono essere adottati nella pratica clinica.

C'è molto di più nella gestione del dolore al ginocchio anteriore rispetto agli esercizi VMO e al taping rotuleo e non c'è posto per un approccio unico per tutti. La nostra proposta vi fornirà una capacità superiore nel valutare e trattare i pazienti con questo problema così comune".

Bradley Neal & Simon Lack

Argomenti del Workshop:

- *Cos'è il dolore femoro-rotuleo (e cosa non è)*
- *Perché il dolore femoro-rotuleo inizia e persiste*
- *Valutazione del ginocchio anteriore*
- *Prescrizione di esercizi per la riabilitazione PFP*
- *Aggiunte (ortesi del piede e tecniche di taping)*
- *Re-training di corsa/movimento*
- *Istruzione e gestione del carico*
- *Sessione di domande e risposte con scenari di casi*



28 Posti



499,00 €



16 Ore



22 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Acconto 200,00 € entro 7 giorni dall'iscrizione

Saldo 299,00 € entro il 11 novembre 2024

Totale: 499,00 €

CALENDARIO

16 -17 Novembre 2024

LINGUA

Inglese con traduzione consecutiva in italiano

EARLY BOOKING per iscrizioni entro il 15/09/2024: **€449,00 (risparmi €50,00)** - dopo il 15/09/2024: €499,00

Per i pagamenti Early Booking lo sconto verrà applicato sulla rata d'acconto:

Acconto: €150,00

Saldo: €299,00

PROGRAMMA

GIORNO 1

09:00 - 10:00 Lecture 1: Epidemiologia e deficit comuni del PFP

10:00 - 12:00 Lecture 2: Valutazione dell'articolazione femoro rotulea

12:00 - 13:00 Practical 1: Valutazione pratica

13:00 - 14:30 Lunch

14:30 - 16:00 Lecture 3: Approfondimento teorico avanzato su dolore anteriore di ginocchio

16:00 - 17:00 Practical 2: Pratica avanzata per dolore anteriore di ginocchio (Taping e ortesi)

GIORNO 2

09:00 - 10:00 Lecture 4: Principi di di esercizio terapeutico per dolore anteriore di ginocchio

10:00 - 11:00 Practical 3: Esercizio terapeutico PRATICA

11:00 - 13:00 Practical 4: Principi e pratica di Movement retraining per il dolore anteriore di ginocchio

13:00 - 14:30 Lunch

14:30 - 16:45 Practical 5: Casi clinici - lavoro interattivo e discussione

16:45-17:00 Conclusione: Domande e Test ECM