

3 giugno 2022

EM214: CATANIA - LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO: Trattamento integrato del linfedema sulla base delle evidenze



SARA MANTOVANI

Dott.ssa, Ft, Master in Senologia per Professioni Sanitarie

Gli edemi degli arti possono essere secondari a molte patologie internistiche, post-chirurgiche o post-traumatiche, che spesso coesistono nello stesso paziente rendendo la diagnosi differenziale complessa.

Tra queste condizioni, il linfedema rappresenta la situazione più complessa per le sue caratteristiche di cronicità e di evolutività, con le conseguenti e frequenti ripercussioni sul piano fisico ma anche psicologico, familiare, affettivo, sociale e lavorativo, evidenti sin dagli stadi iniziali.

La Complex Decongestive Therapy (CDT) è considerata dalla International Society of Lymphology il trattamento intensivo di riferimento del Linfedema. Tale trattamento deve tuttavia essere personalizzato sulla base delle caratteristiche di ciascun paziente, dopo aver valutato sia lo stadio evolutivo della patologia, che le comorbidità presenti che le motivazioni e le possibilità del paziente, in un'ottica di approccio bio-psico-sociale.

L'apprendimento approfondito delle basi anatomo-fisiologiche del sistema linfatico, della fisiopatologia dell'edema e dell'etiopatogenesi del linfedema, delle caratteristiche cliniche dei diversi stadi della patologia, delle metodiche diagnostiche più recenti, delle tecniche manuali e strumentali di cura più appropriate, delle tecniche di microchirurgia linfatica oggi a disposizione, della strategia globale da adottare, devono far parte del bagaglio culturale di chi vuole dedicarsi alla presa in carico dei pazienti con linfedema.

OBIETTIVI SPECIFICI

Scopo di questo corso è fornire **le più recenti conoscenze** sull'argomento, sulla base delle quali potranno essere acquisite le diverse tecniche terapeutiche utilizzate nel trattamento di queste patologie.

Il linfodrenaggio manuale e il bendaggio linfologico multicomponente, ma anche altre tecniche, vengono proposte nella versione più aggiornata, sulla base di solidi presupposti ed evidenze scientifiche più che su aspetti storici ormai obsoleti, spesso privi di fondamento. L'apprendimento sarà garantito da una **ampia componente pratica del corso**, in cui i partecipanti avranno la possibilità di esercitarsi sotto la guida

del docente.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di definire un programma preventivo-diagnostico-terapeutico personalizzato adeguato per ciascun paziente.



24 Posti



450,00 €



28 Ore



30 ECM

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti

PAGAMENTO

Acconto 250,00 € entro 7 giorni dall'iscrizione
Saldo 200,00 € entro il 27 maggio 2022

Totale: 450,00 €

CALENDARIO

FAD Teorico ONLINE di 4 ore: (data da definire)
Sessione Pratica IN PRESENZA: dal 03 al 05 Giugno 2022

LINGUA

Italiano

ATTENZIONE!

Il corso è organizzato a **Catania (CT) Presso: Hotel NH Catania Parco Degli Aragonesi**

<https://m.nh-hotels.it/hotel/nh-catania-parco-degli-aragonesi>

PROGRAMMA

PROGRAMMA

1° MODULO FAD TEORICO

GIORNO 1 (ONLINE)

- Introduzione e obiettivi del percorso formativo
- Il linfedema: definizione e cenni epidemiologici

- Cenni di anatomia e fisiologia del sistema linfatico
- Cenni di eziopatogenesi e fisiopatologia degli edemi

GIORNO 2 - PRESENZA

- La valutazione fisioterapica differenziale degli edemi
- La diagnosi strumentale: cosa è utile al fisioterapista e perché (ecografia, linfo-scintigrafia, linfo-fluoroscopia, bioimpedenziometria, tonometria)
- Il trattamento del paziente con linfedema: dalla CDT alla CDT-S
- Il linfo-drenaggio manuale: evoluzione della tecnica, indicazioni e controindicazioni
- Norme igienico comportamentali per il linfedema degli arti: miti e realtà
- Principi fisici e applicazioni pratiche dell'elastocompressione
- Il tutore elastico: caratteristiche, tipologia, indicazioni e limiti, corretta prescrizione

GIORNO 3 - PRESENZA

- Valutazione fisioterapica del paziente con linfedema, cirtometria e volumetria degli arti
- Il linfo-drenaggio manuale: le manualità di base
- Il linfo-drenaggio manuale: trattamento dell'arto inferiore
- Il linfo-drenaggio manuale: trattamento dell'arto superiore

GIORNO 4 - PRESENZA

- Il bendaggio linfo-logico multicomponente dell'arto inferiore
- Il bendaggio linfo-logico multicomponente dell'arto superiore
- Esercizi sotto contenzione