

November 23, 2024

## EM355: 1.2 Trattamento degli infortuni associati alla corsa, aspetti pratici



DAVIDE VALLESIO

PT, OMPT



RENZO ALESSANDRO RAIMONDI

PT, OMPT, DO



JEAN-FRANCOIS ESCULIER

**IL CORSO 1.2 E' DEDICATO AI PROFESSIONISTI SANITARI (MEDICI, FISIOTERAPISTI, PODOLOGI) ED AI LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE**

CREDITI ECM RICHIESTI PER FISIOTERAPISTI.

### **Corso con traduzione in italiano**

Una formazione pratica di 2 giorni, complementare al nostro corso 1.0, presenta concetti evidence-based sulla gestione del carico nei runner, compreso il rinforzo muscolare, la propriocezione e il controllo motorio degli arti inferiori.

### **La formazione 1.0 è un prerequisito essenziale per partecipare**

Saranno presentati oltre 100 esercizi terapeutici frutto delle più recenti ricerche, molte strategie pratiche e molteplici nuove idee per gestire al meglio i tuoi pazienti runner.

Sulla base degli studi e delle evidenze scientifiche più recenti, i partecipanti saranno guidati a raggiungere i seguenti obiettivi e competenze:

- ✓ conoscere le indicazioni che guidano la prescrizione di esercizi di flessibilità, stabilità o adattamento tissutale nei runner;
- ✓ selezionare gli esercizi più appropriati ed efficaci per il trattamento delle patologie specifiche degli atleti;
- ✓ conoscere le ultime tendenze e le nuove teorie relative alla fisiopatologia e al trattamento delle tendinopatie;
- ✓ apprendere attraverso prove pratiche tutti gli esercizi fondamentali, per il trattamento e la prevenzione degli infortuni nel runner;
- ✓ prescrivere nuovi esercizi allo scopo di curare gli infortuni associati alla pratica della corsa;

✓ scoprire i vari esperti che hanno contribuito al progresso della scienza nel campo degli esercizi relativi al trattamento e alla prevenzione degli infortuni del quadrante inferiore.



**30 Seats**



**€530.00**



**16 Hours**



**16 ECM**

**INTENDED FOR**

Doctors,  
Physiotherapists,  
Podiatrists and Students

**PAYMENTS**

Balance €530.00 within 7  
days from the  
registration

**CALENDAR**

23-24 November 2024

**LANGUAGE**

English with Italian  
translation

**Total: €530.00**

**COURSE 1.0 REQUIRED**

**REGISTRATION DIRECTLY ON THE OFFICIAL WEBSITE:**

[www.laclinicadelrunning.com](http://www.laclinicadelrunning.com)

**COURSE LOCATION: BRESCIA @ EDUMED . FORMAZIONE ECM**

**EARLY BOOKING by 24 october 2024: € 450,00**

**SIGNING UP after 24 october 2024: € 530,00**